



PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN

- PREDSTAVNICIMA NOSITELJA PROJEKTA I PARTNERIMA U PROJEKTU
 - SAVJETU ZA ZDRAVLJE VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
 - SURADNICIMA I ZDRAVSTVENIM DJELATNICIMA
 - OPĆOJ JAVNOSTI I MEDIJIMA

U Varaždinu, 12.09. 2022.

Broj:01/3-1097/2022

Predmet : POZIV NA KONFERENCIJU O KARDIOVASKULARNOJ PREVENICIJI I REHABILITACIJI
PROJEKTA

“CARDIAB PROTECT”

(Prevenicija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila)

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na Konferenciju o kardiovaskularnoj prevenciji i rehabilitaciji projekta CARDIAB PROTECT (PREVENICIJA KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI USVAJANJEM ZDRAVOG ŽIVOTNOG STILA) koja će se održati u **petak i subotu, 23. i 24. rujna u Park Boutique Hotelu, Ul. Juraja Habelića 6, Varaždin, s početkom u 11 sati, u dvorani “Ljilja”**.

Projekt “CARDIAB PROTECT” financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Oprativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti, a cilj ove konferencije je edukacija zdravstvenih djelatnika i opće javnosti o kardiovaskularnoj prevenciji i umrežavanje s ciljem optimizacije zdravstvenih usluga.

Program konferencije dostavljamo u nastavku poziva te Vas molimo da svoje sudjelovanje potvrdite najkasnije do 15. rujna 2022. godine na e-mail adresu: olgica.koren@zzjzv.hr

Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.

S poštovanjem



Ravnatelj ZZJZ Varaždinske županije
Marin Bosilj, dipl.san.ing.



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



PROGRAM KONFERENCIJE

Petak, 23. rujna 2022.

10:00 – 11:00	REGISTRACIJA I OKUPLJANJE SUDIONIKA Mjerenje tlaka i šećera u krvi	Park Boutique Hotel, dvorana Lilija
11:00 – 11:30	POZDRAVNE RIJEČI ORGANIZATORA, NOSITELJA PROJEKTA I PARTNERA	Marin Bosilj dipl san ing. , ravnatelj ZZJZ Varaždinske županije Doc. dr.sc. Jurica Veronek, ravnatelj Doma zdravlja, Predstavnici Varaždinske županije
11:30 – 13:30	UVODNA PREDAVANJA POZVANIH PREDAVAČA Moderator: Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, subspec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti	 Thalassotherapia Opatija  Istarski domovi zdravlja Case della salute Delfinaria  OPĆA BOLNICA VARAŽDIN
11:30 - 12:00	Kardiovaskularna prevencija i rehabilitacija u RH – danas i u perspektivi	Prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med. spec. kardiologije, Thalassotherapia Opatija, referentni centar MZ za KV rehabilitaciju
12:00 – 12:30	Kardiovaskularna prevencija i rehabilitacija u SB Krapinske Toplice	Doc. dr.sc. Duško Cerovec , dr. med. spec. kardiologije; SB Krapinske Toplice
12:30 – 13:00	Prevenција i rehabilitacija kardiovaskularnih bolesti u zajednici- iskustvo Istarskih domova zdravlja	Ante Ivančić, dr. med. spec. obiteljske medicine , Ravnatelj Istarskih DZ
13:00 – 13:30	Protokol zbrinjavanja akutnih kardioloških bolesnika u OBVŽ i perspektive	Davor Vojnović, dr. med., spec. internist- kardiolog, Opća Bolnica Varaždin

13:30 – 14:30

PAUZA ZA RUČAK

Park Boutique Hotel





PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



14:30 – 16:00	PREDAVANJA O PREHRANI U PREVENCIJI KVB	ZAVOD ZA JAVNOZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
14:30 – 15:00	Prehrana kao čimbenik rizika za KVB	mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, subspec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti Andreja Kolačko, dipl. med. techn.
15:00 – 15:30	Prilagođena mediteranska prehrana i individualizirani pristup u prevenciji i rehabilitaciji kardiovaskularnih bolesti	Karmen Kokot, dipl.ing.preh.tehn., univ.spec.nutr.
15:30 – 16:00	RASPRAVA	
16:00 – 16:30	PAUZA ZA KAVU	Park Boutique Hotel
16:30 – 18:00	MENTALNO ZDRAVLJE I KVB, PROGRAMI PRESTANKA PUŠENJA Moderator: Mateja Grizelj Benussi, dr. med. spec. psihijatrije	Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije Klinika za psihijatriju Sveti Ivan Zagreb  Klinika za psihijatriju Sveti Ivan Zagreb
16:30 – 16:50	Mentalno zdravlje i rizik za kardiovaskularne bolesti	Mateja Grizelj Benussi, dr. med. spec. psihijatrije ZZJZ Varaždinske županije
16:50 – 17:20	Je li zaista lako prestati pušiti?	Irena Rojnić Palavra, dr. med. spec. psihijatrije, univ. mag. admin. sanit. Klinika za psihijatriju Sv. Ivan Zagreb
17:20 – 17:40	Stres menadžment u prevenciji i nakon KV incidenta	Mirjana Vincek Škvorc, klinički psiholog, ZZJZ Varaždinske županije
17:40 – 18:00	RASPRAVA	

18:00 - 19:00



VEČERA



Park Boutique Hotel



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije.



PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253

VARAŽDINSKA
ŽUPANIJA



DOM ZDRAVLJA
Varaždinske županije

Subota, 24. rujna 2022.

Moderator:

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, subspec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti

9:00 – 9:30 Uloga fizičke aktivnosti u kardiovaskularnoj prevenciji i rehabilitaciji Ljiljana Puškadija bacc. med. techn., Opća Bolnica VŽ, OHBP

9:30 – 10:00 Uloga liječnika obiteljske medicine u prevenciji KVB Nika Benjak, dr. med., Dom zdravlja Varaždinske županije

10:00 – 10:30 Uloga patronažne sestre u prevenciji KVB Iva Kreš, bacc., med. techn., Dom zdravlja Varaždinske županije

10:30 – 11:00 PAUZA ZA KAVU

11:00 – 11:30 ZAVRŠNA PANEL DISKUSIJA
Kako unaprijediti sustav kardiovaskularne prevencije/rehabilitacije na razini županija?



11:30 – 12:00 PREZENTACIJA
NORDIJSKOG HODANJA
PARK VATROSLAVA JAGIĆA,
(uz Hotel) Ksenija Gorajščan, licencirana voditeljica nordijskog hodanja, ZZJZ VŽ
Katarina Stipan, hrvatska reprezentativka na SP iz nordijskog hodanja 2022., DSR Strmec

12:00 – 13:00 RUČAK Park Boutique Hotel

Stručni skup će biti bodovan sukladno pravilniku HLK, HKMS, i HKZR.

