



PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN**

Ur.broj: 01/3-1283- 2022
U Varaždinu, 04. studenog . 2022.

Predmet : POZIV NA RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA U KRVI KROZ PREHRANU I FIZIČKU AKTIVNOST - U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (Prevenција kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila)

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA I MASNOĆA KRVI, FIZIČKOJ AKTIVNOSTI I NORDIJSKOM HODANJU U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (PREVENCIJA KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI USVAJANJEM ZDRAVOG ŽIVOTNOG STILA) koja će se održati u petak, **11. studenog . u Djelatnosti za promicanje zdravlja i javnozdravstvenu medicinu ZZJZ Varaždinske županije, Franje Galinca 4 s početkom u 13 sati.**

Projekt "CARDIAB PROTECT" financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti.

Cilj ove radionice je povećati znanje o važnosti regulacije šećera i masnoća u krvi, te fizičkoj aktivnosti i podučiti sudionike tehnici i dobrobitima nordijskog hodanja, a održat će je tim javnog zdravstva, u grupi od 10 osoba.

Molimo da svoje sudjelovanje potvrdite najkasnije do 09. studenog 2022. godine na e-mail adresu: olgica.koren@zzjzzv.hr

Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.

S poštovanjem,

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, voditeljica projekta



173371
mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.
liječnik spec. javnog zdravstva
uži spec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti

