



PROJEKT:  
CARDIAB PROTECT  
Ref. br. Ugovora:  
UP.02.1.108.0253



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE  
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN**

Ur.broj: 01/3-270- 2023  
U Varaždinu, 17. veljače . 2023.

Predmet : POZIV NA RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA U KRVI KROZ PREHRANU I FIZIČKU AKTIVNOST - U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (Prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila )

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA I MASNOĆA KRVI, FIZIČKOJ AKTIVNOSTI I NORDIJSKOM HODANJU U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (PREVENCIJA KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI USVAJANJEM ZDRAVOG ŽIVOTNOG STILA) koja će se održati u petak, **24. veljače , u Djelatnosti za promicanje zdravlja i javnozdravstvenu medicinu ZZJZ Varaždinske županije, Franje Galinca 4 s početkom u 13 sati.**

Projekt "CARDIAB PROTECT" financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti.

Cilj ove radionice je povećati znanje o važnosti regulacije šećera i masnoća u krvi, te fizičkoj aktivnosti i podučiti sudionike tehnički i dobrobitima nordijskog hodanja, a održat će je tim javnog zdravstva, u grupi od 10 osoba.

Molimo da svoje sudjelovanje potvrdite najkasnije do 22. veljače 2022. godine na e-mail adresu: [olgica.koren@zzjzv.hr](mailto:olgica.koren@zzjzv.hr)

*Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.*

S poštovanjem,

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, voditeljica projekta



173371  
mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.  
djelatnik spec. javnog zdravstva  
spec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti  
E UČINKOVITI  
S LUDSKI  
F POTENCIJALI

