

# ODABRANI POKAZATELJI I ODREDNICE ZDRAVLJA

Usporedba urbanih i ruralnih sredina

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.  
spec. javnog zdravstva  
ZZJZ Varaždinske županije

u susret SVJETSKOM DANU ZDRAVLJA , 7.travnja 2010.

# U susret Svjetskom danu zdravlja

- Svake godine **07. travnja**
- Ove godine je moto :  
“Zdravlje u gradovima je bitno – 1000  
gradova je 1000 života”
- Cilj je krenuti pozornost na brojne izazove s kojima se suočavaju brzo rastući gradovi u očuvanju zdravlja – svijet se urbanizira



# Svjetski trend – urbanizacija stanovništva

- Rapidni porast broja stanovništva u velikim gradovima bit će u 21. st. među vodećim javnozdravstvenim izazovima
- Trenutno više od polovine svjetskog st. živi u velikim gradovima
- Procjena: do 2030. g. 6 od 10 st. svijeta će živjeti u velikim gradovima, a do 2050. 7 od 10.
- U mnogim gradovima svijeta tempo infrastrukturnog razvoja ne može pratiti tempo porasta stanovništva, pa tako niti odgovoriti na njegove rastuće potrebe

# Javnozdravstveni izazovi brzorastućih gradova

- Porast nejednakosti u zdravlju (“equity”)
- Pojačano društveno raslojavanje – razlika bogati/siromašni
- > milijarde st. Ili 1/3 gradskog stanovništva živi u siromašnim predgrađima na rubu egzistencije
- Porast nasilja
- Porast kroničnih masovnih bolesti (dijabetes, cirkulacijske b.)
- TBC, HIV/AIDS
- Mentalno zdravlje /duševne bolesti
- Ozljede u prometnim nezgodama

# Stanovništvo Varaždinske županije (census 2001.)

<b>GRADOVI</b>	<b>UŽE PODRUČJE GRADA</b>	<b>ŠIRE PODRUČJE GRADA</b>
VARAŽDIN	41.434	49.075
IVANEC	5.434	14.434
LUDBREG	3.465	8.668
NOVI MAROF	1.981	13.857
LEPOGLAVA	4.084	8.718
VARAŽDINSKE TOPLICE	1.877	6.973
	<b>58.275</b>	<b>101.725</b>
<b>OPĆINE</b>		<b>83.044</b>



# Što određuje “mjeru zdravlja”?

- ◉ **ZDRAVLJE (SZO)** = Fizičko, duševno i socijalno blagostanje, a ne puko odsustvo bolesti

## Odrednice zdravlja:

1. Naslijeđe
2. Individualni životni stil i svjetonazor
3. Čimbenici socijalne sfere (zajednica, društvene odrednice)

# Nejednakosti u zdravlju – nejednaka dostupnost

determinanta	GRAD	RURALNA SREDINA
Društveni, kulturni i sportsko-rekreativni i dr. sadržaji		
Kvalitetna zdravstvena skrb, osobito HMP		
Širi raspon zdravstvene skrbi na primarnoj razini		
Dostupnija SKZZ i stacionarna ZZ		
“Aktivan” javni prijevoz		
Organizirane službe za marginalne skupine stanovništva(stari, OSI, djeca, majke, ovisnici)		
Zdravstvena tehnologija		
Zaposlenje		
Dostupnost informacija		
Zdravstveno ispravna, raznovrsna, biološki i nutritivno vrijedna hrana (meso, mlijeko, voće, povrće, ..)	 	 

# Nejednakosti u zdravlju

determinanta	GRAD	RURALNA SREDINA
Okolišni čimbenici (zagađenost zraka, buka, prenapučenost životnog prostora...)		
Stres		
Fizička aktivnost i rekreacija	 	 
Socioekonomski standard		
Epidemije zaraznih bolesti		
Masovne katastrofe i krizna stanja		
Ozljede u prometu	 	 
sanitacija		
Promicanje zdravlja i zdravstvena prosvjećenost		
Obuhvat stanovništva preventivnim aktivnostima		



# Temeljni ciljevi javnozdravstvene medicine

- Prakticiranjem populacijskog pristupa dati podatke o zdravstvenom stanju pučanstva te predlagati učinkovite mjere za unaprjeđenje zdravlja i produljenje kvalitetnog života
- Sudjelovati unutar zdravstvenog sektora kao i intersektorskom suradnjom u implementaciji programa zdravlja
- Promicanje zdravlja i zdravstveno prosvjećivanje
- Uobličavanje politike zdravlja - svaka odluka sagledana u kontekstu mogućeg utjecaja na zdravlje stanovništva

# Što činimo u okviru javnog zdravlja?

EVALUACIJA

Sudjelovanje u  
PROVEDBI  
PROGRAMA

Predlaganje učinkovitih  
PROGRAMA I PROJEKATA  
na temelju JZ PRIORITETA

Ciljana obrada podataka –  
POPULACIJSKA DIJAGNOZA -  
“ŽUPANIJSKA SLIKA ZDRAVLJA”

PODACI – rutinska zdravstvena statistika –  
LJETOPIS (kontinuirano svake godine)



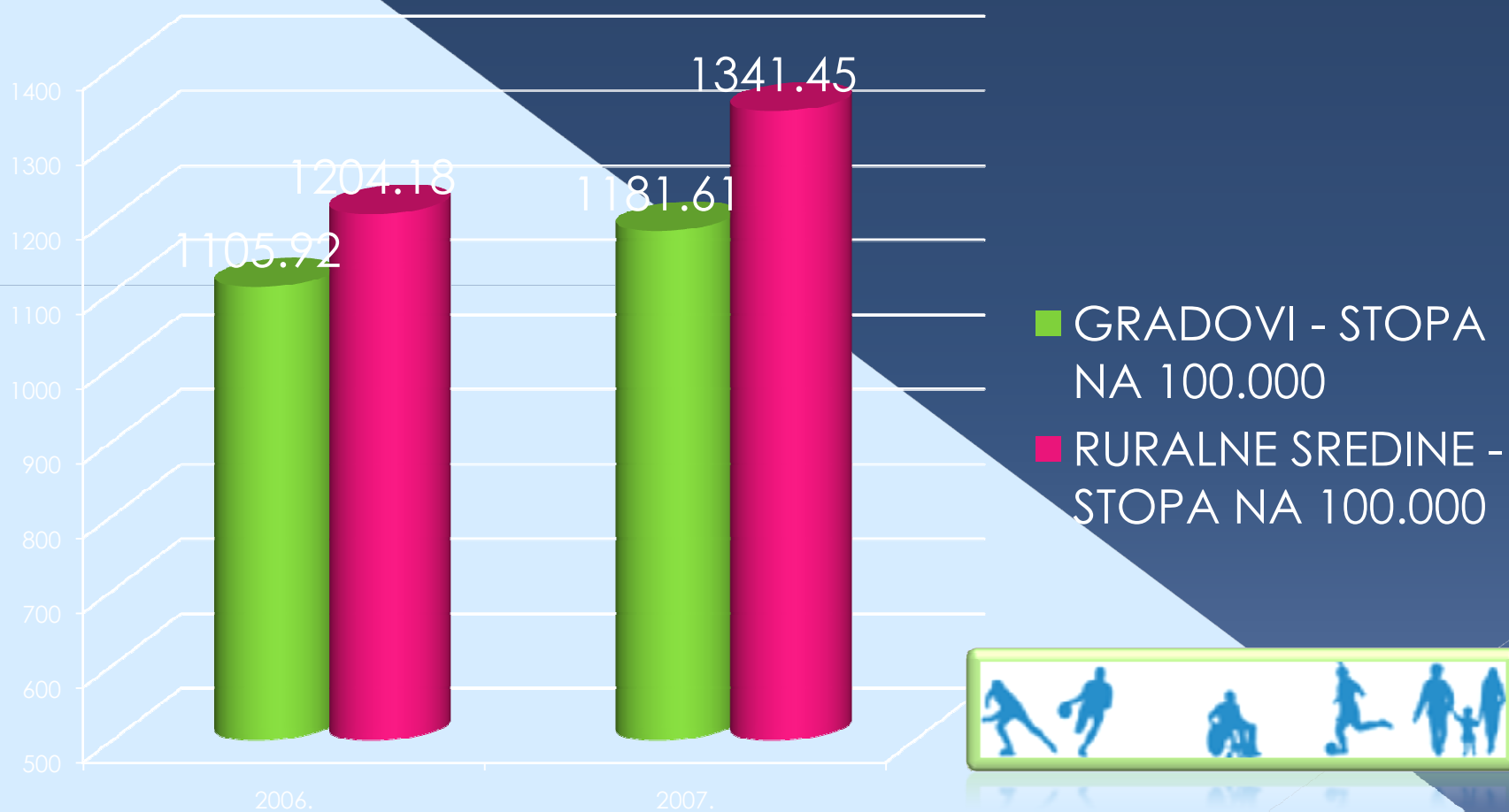
# Prioriteti u idućem razdoblju

- Cirkulacijske bolesti - odnose preko  $\frac{1}{2}$  uzroka prerane smrti
- Maligne novotvorine (rak)- odgovorne za daljnjih gotovo  $\frac{1}{4}$  smrti
- Ozljede, bolesti probavnog s., bolesti resp. s, daljnjih  $\frac{1}{4}$  uzroka smrti

# Očekivano trajanje života i izgubljene godine života

- U RH je OTŽ prosjek 75 godina, za muškarce 72, žene 79 godina
- U Varaždinskoj županiji u 2007. godini izgubljeno je 6.362 godine “u gradu” i 6.271 godina “na selu”

# Nejednakosti u zdravlju – grad i selo – opći mortalitet

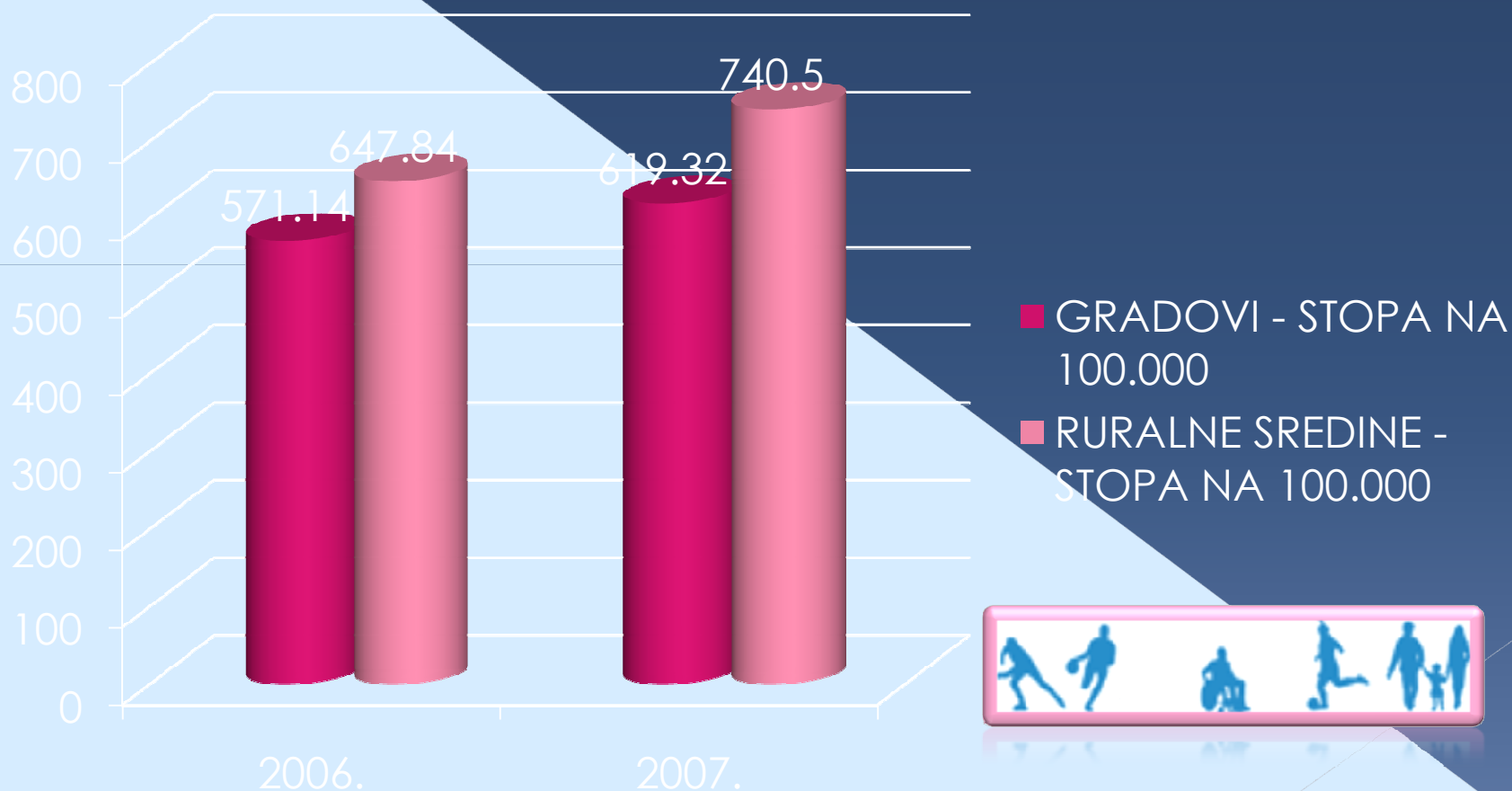


# CIRKULACIJSKE BOLESTI

- Preko 80% svih smrti od KVB se događaju u zemljama niskog ili srednjeg socioekonomskog statusa

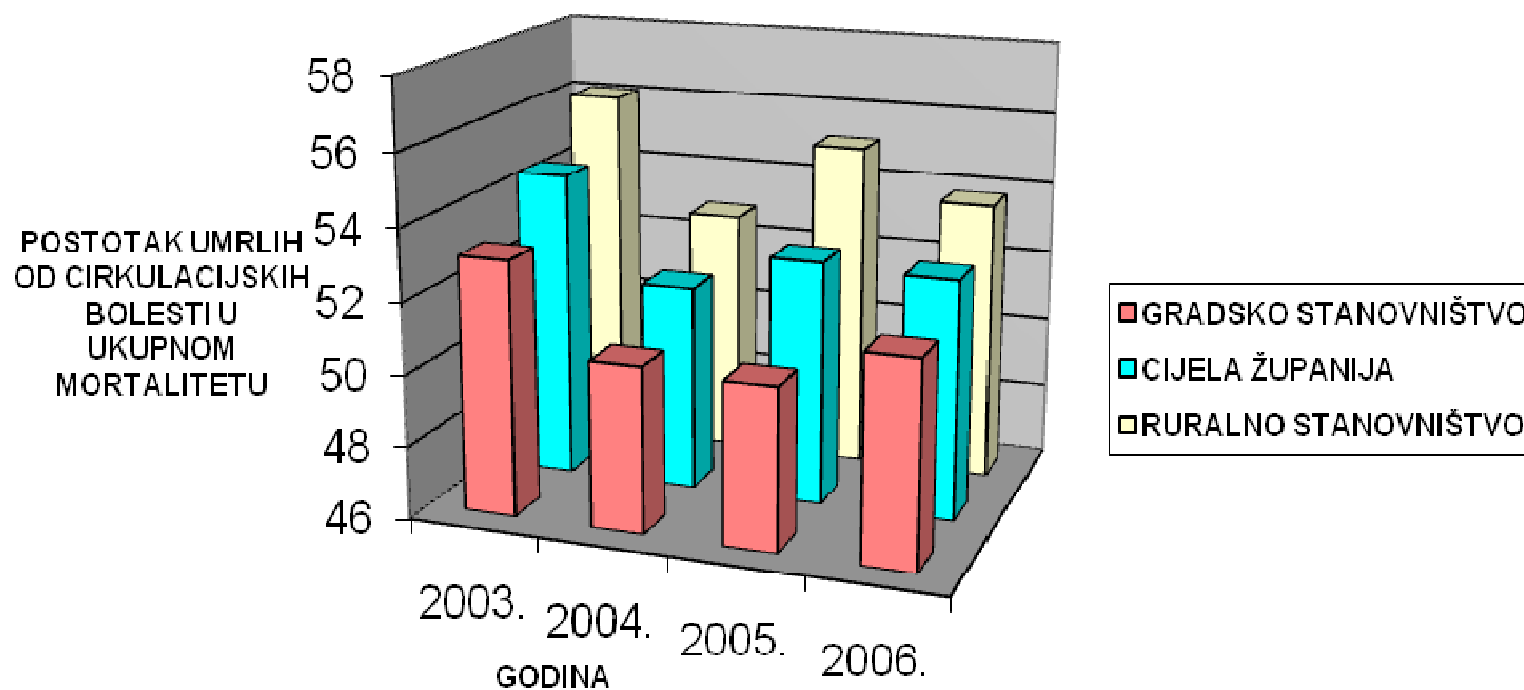


# Nejednakosti u zdravlju – CIRKULACIJSKE BOLESTI – spec.mortalitet



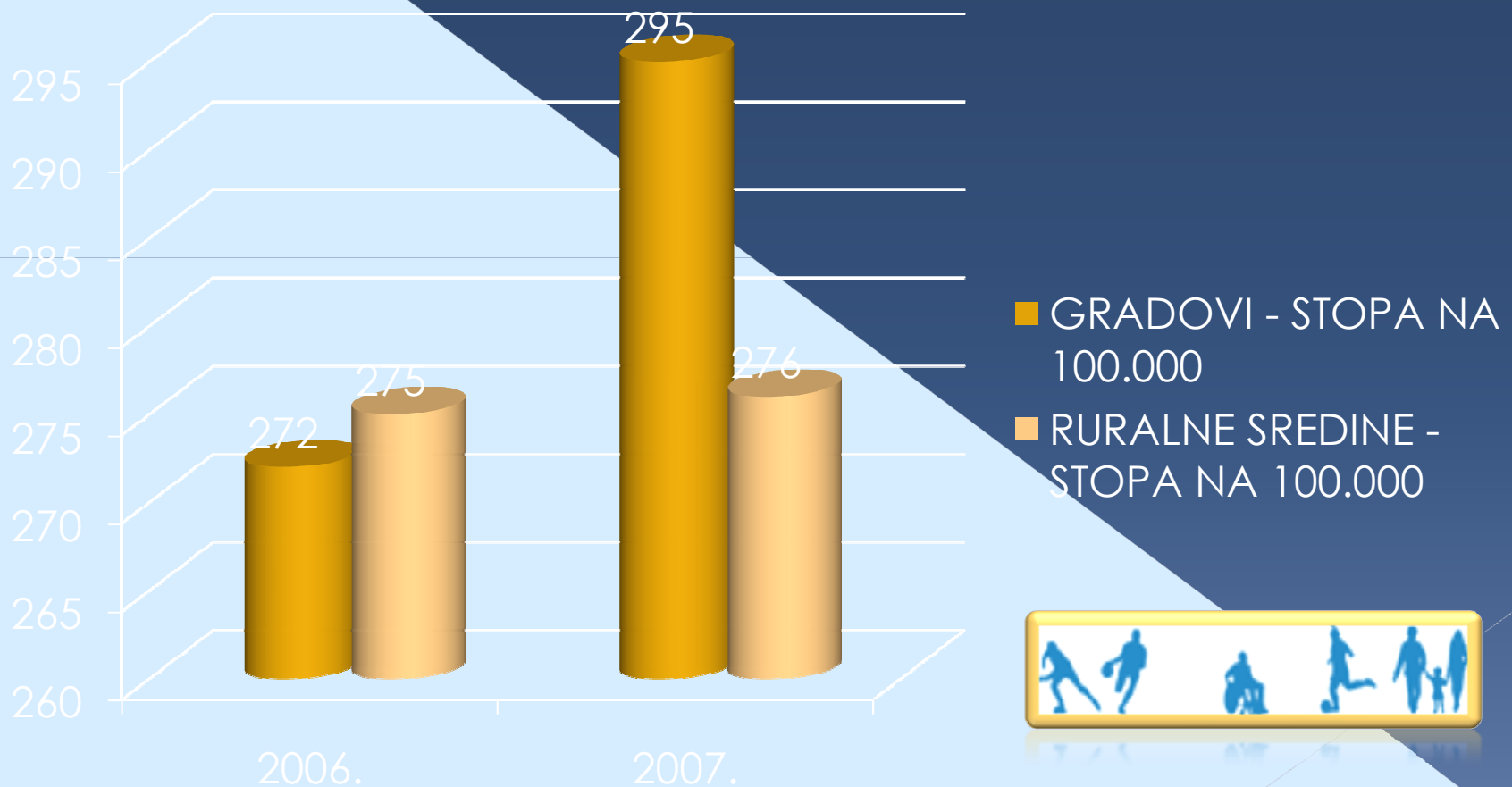
# Nejednakosti u zdravlju – CIRKULACIJSKE BOLESTI

UDIO UMRLIH OD CIRKULACIJSKIH BOLESTI U UKUPNOM  
MORTALITETU U POJEDINOJ GODINI  
- USPOREDBA RURALNOG I GRADSKOG STANOVNIŠTVA

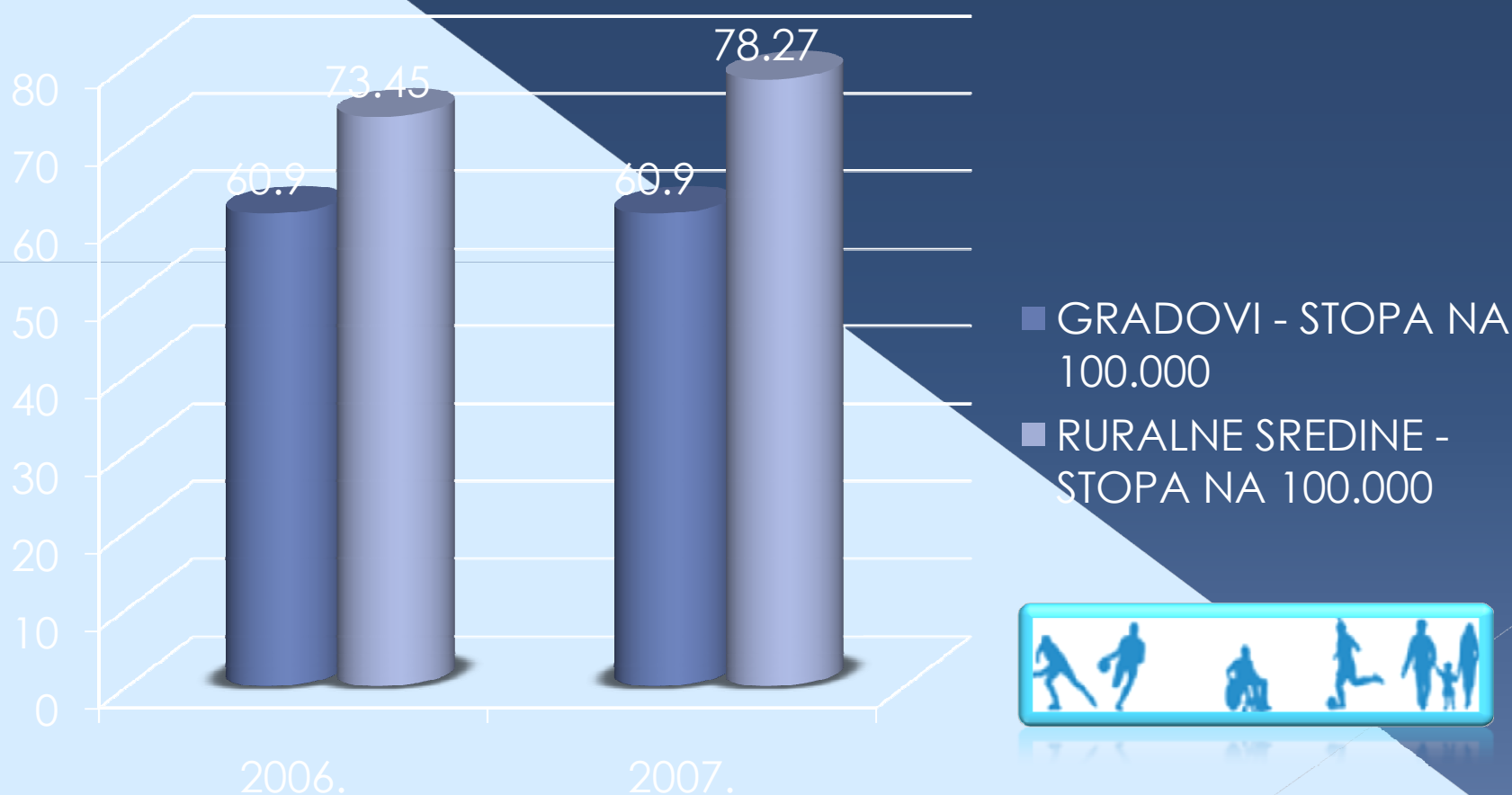




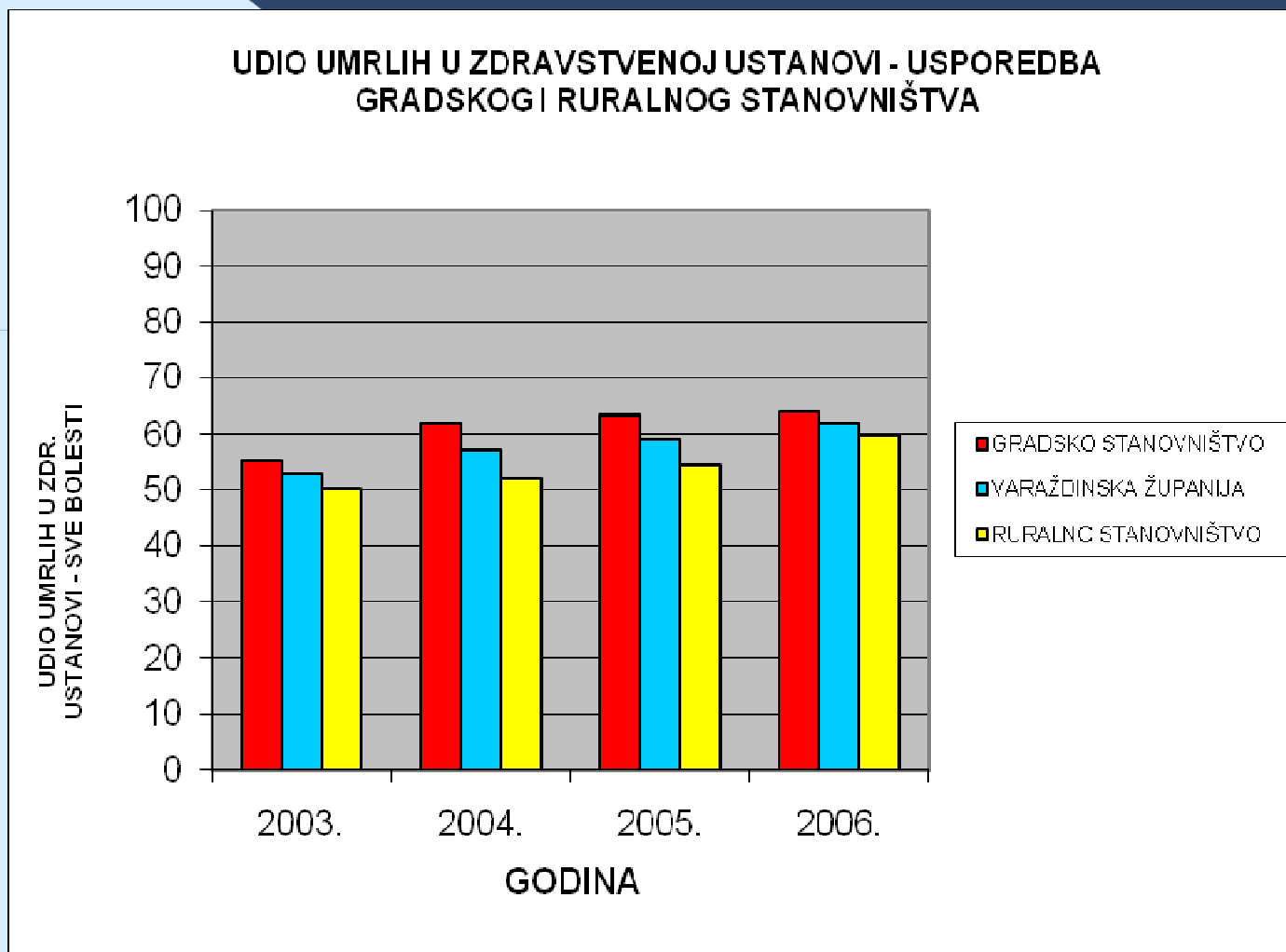
# Nejednakosti u zdravlju – MALIGNNE NOVOTVORINE – spec. mortalitet



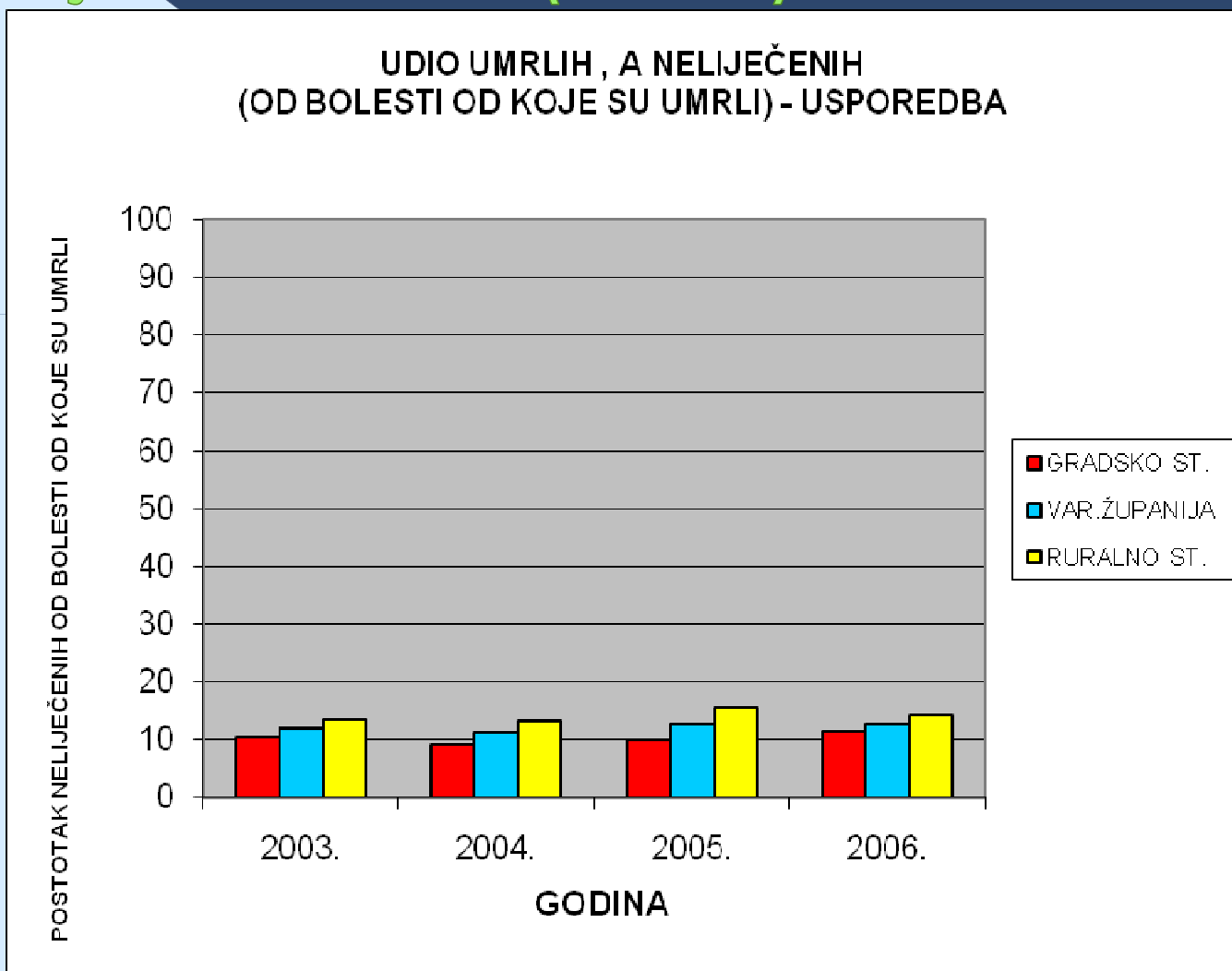
# Nejednakosti u zdravlju – OZLJEDE – spec. mortalitet



# Nejednakosti u zdravlju – umrli u zdravstvenoj ustanovi



# Nejednakosti u zdravlju – prethodno neliječeni od bolesti od koje su umrli (udio)



# Što činimo?

- Podloga za izradu nove Slike zdravlja Varaždinske županije
- Sudjelovanje u radu županijskog Savjeta za zdravlje (uobličavanje JZ politike)
- Provedba mjera ZZ sukladno Zakonu
- Mjere ZZ prema osjetljivim populacijskim grupama (djeca i mladež, ovisnici, stari, rizične skupine)
- Provedba nacionalnih programa prevencije raka dojke i raka debelog crijeva



Hvala na pozornosti!

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.,  
spec. javnog zdravstva

Tel: 042/653 144

Fax: 042/653 147

[javno-zdravstvo@zzjzzv.hr](mailto:javno-zdravstvo@zzjzzv.hr)