

**Petak 14.11.** 

#### **Društvo za zaštitu oboljelih od dijabetesa**

-Obilježavanje Svjetskog dana oboljelih od dijabetesa u OŠ Gornji Knežinec – 13,30 sati

#### **Srednja škola u Maruševcu s pravom javnosti**

-Radionica „Bonton u komunikaciji s osobama s invaliditetom“ – 12,00 – 13,00 sati

**Subota 15.11.** 

#### **Društvo za zaštitu oboljelih od dijabetesa**

-Akcija mjerenja šećera u krvi na Trgu slobode u Varaždinu - 9,00 – 12,00 sati

**Ponedjeljak 17.11.** 

#### **Društvo Crvenog križa Varaždinske županije**

-Program pomoći starijim osobama i osobama s invaliditetom koje se nalaze u socijalno-zaštitnoj potrebi i nesposobne za samostalan život-terenski obilazak korisnika svakodnevno radnim danom - 8,00 – 14,00 sati

#### **Centar za socijalnu skrb Varaždin**

-Referada za osobe s invaliditetom – dan otvorenih vrata – 8,00 – 12,00

#### **Udruga slijepih i slabovidnih Varaždinske županije**

-Dan otvorenih vrata, simulacija sljepoće – 8,00 – 12,00 sati

**Utorak 18.11.** 

#### **HVIDRA Varaždin**

- Obilježavanje Dana sjećanja na žrtve Vukovara – put u Vukovar i polaganje vijenaca

#### **Udruga gluhih i nagluhih Varaždin,**

-Tečaj znakovnog jezika – 18,00 – 20,00 sati

**Srijeda 19.11.** 

#### **Dvorana pastoralnog centra Varaždinske biskupije, Zagrebačka 3, Varaždin**

-Interkonfesionalna tribina na temu: „Crkvena zajednica kao promotor socijalnog uključivanja osoba s invaliditetom“ - 18,00 sati

#### **Stolnoteniski klub osoba s invaliditetom**

-atletika – 10,00 – 11,00 sati, svakodnevno

-stolni tenis – 11,30 – 14,00 sati, svakodnevno

**Četvrtak 20.11.** 

#### **VI. Osnovna škola Varaždin**

-Obilježavanje Dana djece i dječjih prava s posebnim osvrtom na prava djece s invaliditetom, 10,00 – 11,00 sati

-Izložba likovnih/ literarnih radova na temu života s invaliditetom

-Podjela promotivnog materijala kampanje

#### **PU Varaždinska i HVIDRA Varaždin**

-polaganje vijenaca i paljenje pokraj spomen panoa u znak sjećanja na žrtve Vukovara, od strane članova udruge HVIDRA – 12,00 – 13,00 sati

**Petak 21.11.** 

#### **Srednja strukovna škola u Varaždinu**

-Zaštitna radionica za osobe s invaliditetom, kontinuirano – 7,00 – 15,00 sati

**Ponedjeljak 24.11.** 

#### **Grad Varaždin**

-Sastanak Povjerenstva za osobe s invaliditetom Grada Varaždina – 10,00 sati

**Utorak 25.11.** 

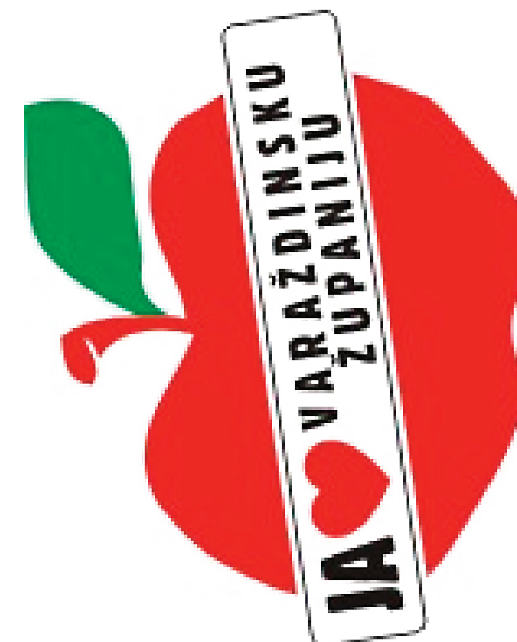
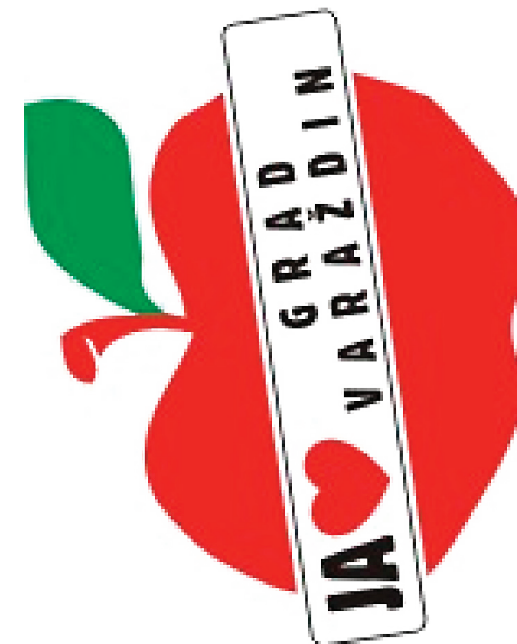
#### **Dom za starije i nemoćne Dubravka Lekić**

-Dan otvorenih vrata – 10,00 – 12,00 sati

**Srijeda 26.11.** 

#### **Varaždinska županija**

-Poslovni i evaluacijski sastanak tima Zdravog Grada i Zdrave Županije (evaluacija i sinteza provedenog, postavljanje smjernica za naredno upravno razdoblje) – 10,00 sati



**POVEZANI ZDRAVLJEM**

## Što su „Zdravi gradovi“ i „Zdrave županije“?

2008. godina je „Godina Zdravih gradova i županija“ u kojoj slavimo 20 godišnjicu sjajnog projekta Svjetske zdravstvene organizacije implementiranog i kod nas posredstvom Hrvatske mreže zdravih gradova i županija (HZMG) koji, baveći se lokalnim, unaprjeđuje globalno zdravlje.

Ideja projekta utemeljena je na znanstveno potvrđenoj činjenici da je lokalna zajednica ta koja ima prirodni potencijal da brine o svojim članovima i činjenici da politika ima moć odlučivanja o zdravlju, a naglašava potrebu međusektorske suradnje u rješavanju kompleksnih javnozdravstvenih problema.

Sada već dulji niz godina Varaždinska županija i Grad Varaždin aktivno kreiraju i implementiraju vlastitu politiku zdravlja – politiku kojoj je zdravlje građana na vrhu političke agende, ne samo deklarativno, nego i stvarno.

**Osobe s invaliditetom imaju jednako pravo na zdravlje kao i svi ostali građani i žitelji županije.**

**No, imaju li i jednake mogućnosti ostvarivanja najvećeg mogućeg stupnja zdravlja kao i ostali?**

**Stupanj zdravlja se povećava s mogućnostima.**

Neke od mogućnosti koje nudi naša lokalna zajednica, navedene su u rasporedu aktivnosti tijekom mjeseca studenog – mjeseca posvećenog osobama s invaliditetom.

više informacija o Zdravim gradovima pogledajte na [www.zdravi-gradovi.com](http://www.zdravi-gradovi.com)



## Program promotivnih aktivnosti u studenom 2008. godine

**Ponedjeljak 03.11.** 

**Varaždinska županija, Dvorana poglavarstva Varaždinske županije**  
-KONFERENCIJA ZA TISAK – otvorenje i predstavljanje kampanje Zdravih županija i Zdravih gradova „POVEZANI ZDRAVLJEM“ i teme mjeseca „Kvaliteta života osoba s invaliditetom“ – **10,00 sati**

**Varaždinska županija, Dvorana skupštine Varaždinske županije**

-predstavljanje sudionika kampanje i programa promotivnih događanja u mjesecu posvećenom osobama s invaliditetom – **10,30 sati**  
-podjela promotivnog materijala sudionicima kampanje

**Utorak 04.11.** 

**Društvo Naša djeca**

-stvaralačke radionice u koje su uključene djeca s invaliditetom (od 17,30 - 18,30 glazbena radionica, od 11,30 - 13,30 sati predškola, a od 16 - 17 sati radionica sviranja sintesajzera)

**Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin**

-Aerobik za osobe starije životne dobi – Fitness studio, 8,00 – 9,00 sati  
-Vježbe razgibavanja za starije i osobe s invaliditetom – 9,00 – 9,45 sati, svaki dan  
-Proba pjevačkog zbora – 10,00 – 11,00 sati  
-Likovna radionica – 10,30 – 11,30 sati

**Srijeda 05.11.** 

**Dječji vrtić Varaždin, Dravska 1**

- Promotivna aktivnost grupe djece s cerebralnom paralizom – 9,00 – 14,00 sati

**Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin**

-Literarno-novinarska sekcija (izrada novina korisnika Doma) – 10,30-11,00 sati  
-Grupa dosjećanja – 11,00-12,00 sati  
-Radna terapija s osobama s invaliditetom mlađe životne dobi s Odjela distrofičara – 14,00-15,00 sati

**Četvrtak 06.11.** 

**Društvo Naša djeca**

-Ritmika za djecu s cerebralnom paralizom - od 17,30-18,30

**Centar za odgoj i obrazovanje „Tomislav Špoljar“**

-Dan otvorenih vrata

**Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin**

-Radionica u suradnji s Društvom za inovativne umjetnosti – 9,30 – 11,30 sati  
-Folklorna grupa – 10,30 - 11,00 sati  
-Sportska grupa (kuglanje u visećoj kuglani i pikado) – 14,00 –15,00 sati

**Subota 08.11.** 

**JU Gradski bazeni**

-Škola plivanja za članove Udruge Sunce - 15,00 – 17,00 sati

**Ponedjeljak 10.11.** 

**Udruga Sunce Varaždin – udruga za osobe s mentalnom retardacijom**

-Promotivna aktivnost – 14,30-17,00 sati

**Utorak 11.11.** 

**Udruga Sunce Ludbreg**

-„Mala škola“ za djecu s poteškoćama u razvoju – 15,00 - 18,00 sati  
-Likovna radionica – 17,00 – 18,00 sati

**Srijeda 12.11.** 

**Društvo distrofičara Varaždin**

-Likovna grupa – 17,00 – 19,00 sati

**Udruga Sunce Ludbreg**

-Radionica ručnog tkanja – 10,00 – 12,00 sati

**Četvrtak 13.11.** 

**SRC Aquacity**

-rekreativni sportski susreti osoba s invaliditetom (kuglanje u visećoj kuglani, pikado i dr.) – 10,00 – 12,00 sati  
-„ŠTAND ZDRAVLJA“ - Podjela promotivnog materijala – 11,00 – 12,00 sati  
-Riječ pučke pravobraniteljice za osobe s invaliditetom – 11,00 sati

**Udruga Sunce Ludbreg**

-Rekreacija na otvorenom – 12,00 – 13,00 sati i od 16,00 – 17,00 sati  
-Radionica keramike – 17,00 – 18,00 sati