



PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN

Ur.broj: 01|3-463-2023

U Varaždinu, 05.04. 2023.

Predmet : POZIV NA RADIONICU O PREVENCIJI VISOKOG KRVNOG TLAKA, DIJABETESA I DEBLJINE U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (Prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila)

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na RADIONICU O PREVENCIJI KRVNOG TLAKA, DIJABETESA I DEBLJINE U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (Prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila) koja će se održati u petak, 07.04. 2023. u prostorijama DVD Ljubešćica, Zagrebačka 20, Ljubešćica, s početkom u 10 sati.

Projekt "CARDIAB PROTECT" financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti.

Cilj ove radionice je prevenciji visokog tlaka, dijabetesa i debljine kod opće populacije i kroničnih bolesnika , a održat će je tim javnog zdravstva, u suradnji s patronažnom službom Doma zdravlja, u grupi od 10 osoba.

Molimo da broj sudionika potvrdite na e-mail adresu: olgica.koren@zzjzv.hr

Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.

S poštovanjem,

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, voditeljica projekta





PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN**

Ur.broj: 013-464-2023

U Varaždinu, 05.04. 2023.

Predmet : POZIV NA RADIONICU O VAŽNOSTI ZDRAVE HRANE I UTJECAJU ISTE NA PREVENCIJU KRONIČNIH BOLESTI - U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT"
(Prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila)

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na RADIONICU O VAŽNOSTI ZDRAVE HRANE I UTJECAJU ISTE NA PREVENCIJU KRONIČNIH BOLESTI U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (PREVENCIJA KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI USVAJANJEM ZDRAVOG ŽIVOTNOG STILA) koja će se održati u petak, 07.04. 2023. u prostorijama DVD Ljubešćica, Zagrebačka 20, Ljubešćica, s početkom u 9 sati.

Projekt "CARDIAB PROTECT" financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti.

Cilj ove radionice je povećati znanje o važnosti pravilne prehrane i načina pripremanja zdravih obroka na prevenciju kroničnih nezaraznih bolesti , a održat će je tim javnog zdravstva, u suradnja s nutricionistom i patronažnom službom Doma zdravlja, u grupi od 10 osoba.

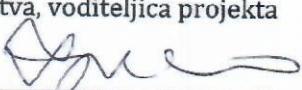
Molimo da broj sudionika potvrdite na e-mail adresu: olgica.koren@zzjzv.hr

Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.

S poštovanjem,

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, voditeljica projekta




173371
mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.
lječnik spec. javnog zdravstva
uži spec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti



"Zajedno do fondova EU"





PROJEKT:
CARDIAB PROTECT
Ref. br. Ugovora:
UP.02.1.1.08.0253



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
IVANA MEŠTROVIĆA 1/11, 4200 VARAŽDIN**

Ur.broj: 013-465-2023

U Varaždinu, 05.04. 2023.

Predmet : POZIV NA RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA U KRVI KROZ PREHRANU I FIZIČKU AKTIVNOST - U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (Prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila)

UP.02.2.1.08.0253

Poštovani,

Srdačno Vas pozivamo na RADIONICU O REGULACIJI ŠEĆERA U KRVI KROZ PREHRANU I FIZIČKU AKTIVNOST U SKLOPU PROJEKTA "CARDIAB PROTECT" (PREVENCIJA KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI USVAJANJEM ZDRAVOG ŽIVOTNOG STILA) koja će se održati u petak, 07.04. 2023. u prostorijama DVD Ljubešćica, Zagrebačka 20, Ljubešćica, s početkom u 11 sati.

Projekt "CARDIAB PROTECT" financiran je iz Europskog socijalnog fonda, odnosno Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.; Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2.

Cilj projekta je aktivno promicanje zdravih navika i zdravlja te povećanje znanja i svijesti građana RH, s fokusom na područje Varaždinske županije, o važnosti prevencije kroničnih nezaraznih bolesti.

Cilj ove radionice je povećati znanje o važnosti regulacije šećera i masnoća u krvi, te fizičkoj aktivnosti i podučiti sudionike tehnički i dobrobitima nordijskog hodanja, a održat će je tim javnog zdravstva u suradnji s nutricionistom, i patronažnom službom Doma zdravlja u grupi od 10 osoba.

Molimo da broj sudionika potvrdite na e-mail adresu: olgica.koren@zzjzzv.hr

Organizacija događanja financirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. iz Europskog socijalnog fonda.

S poštovanjem,

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med. spec. javnog zdravstva, voditeljica projekta

