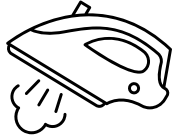


Postupanje s odjećom i posteljinom

Odjeću, donje rublje, posteljinu, jastuke i ručnike oboljele osobe i njenih kontakata koji su korišteni 3 dana prije početka i na sam dan tretmana skabicidom treba oprati na temperaturi višoj od 60°C te potom izgllačati. Odjeću treba izgllačati i s unutarnje strane.



Isti postupak ponoviti i kod drugog tretmana mazanja. Dobar je i postupak kemijskog čišćenja.

Odjeću, posteljinu, jastuke i predmete npr. plišane igračke, koji se ne mogu prati na temperaturi od 60°C ili višoj, treba držati u zatvorenim plastičnim vrećama min. 72 sata, a preporučuje se i do 7 dana te potom oprati na temperaturi propisanoj za vrstu materijala.



Potencijalno kontaminiranu posteljinu i odjeću ne smije se mijenjati naglim pokretima ili bacati, već se treba mijenjati laganim pokretima i pažljivo odložiti u plastične vreće kako se ne bi s njih dizale u zrak otpale ljuske kože koje mogu sadržavati uzročnika bolesti i tako ga širiti na druga mjesta.



Postupanje s prostorima

S obzirom na mogućnost zadržavanja uzročnika u otpalim ljuskama kože koje mogu strujom zraka biti prenesene na manje udaljenosti (unutar jedne prostorije), preporučljivo je prvo oprati pod i površine te odmah potom pristupiti usisavanju dok se pod nije još do kraja osušio, s ciljem izbjegavanja dizanja prašine.



Uzročnici se na površinama uništavaju mehanički, mokrim brisanjem te usisavanjem, a ne dezinfekcijom!

Vrećicu iz usisivača izvaditi, staviti u plastičnu vrećicu i odmah potom baciti u kontejner za komunalni otpad.

Tapecirani namještaj i tepihe mokro prebrisati i još vlažne usisati. Ako postoji mogućnost dobro je te predmete očistiti čistačem na paru. Ostalo pokućstvo rutinski očistiti mokrom krpom i sredstvom za čišćenje.

Uzročnik nije osjetljiv na dezinfekcijska sredstva!

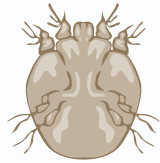
© EPIDEMIOLOŠKA DJELATNOST
ZZJZ Varaždinske županije
mail: epidemiologija@zzjzzv.hr
tel: 042 653 130



SVRAB

Svrab

Svrab, šuga (lat. *scabies*) je kožna zarazna bolest. Uzročnik svraba je grinja šugarac, a izvor zaraze je isključivo čovjek. Bolest se prenosi s čovjeka na čovjeka u direktnom dodiru kože na kožu (najmanje 5-10 minuta), spolnim odnosom i spavanjem u istom krevetu. Moguć je prijenos preko odjeće, posteljine, tepiha i tapeciranog namještaja.



Inkubacija, vrijeme proteklo od zaraze do pojave prvih znakova bolesti, traje 2-6 tjedana (maksimalno 8 tjedana) i tijekom cijelog tog vremena osoba je zarazna. Izvan čovjekova tijela, uzročnik ne može preživjeti duže od 2 do 3 dana, ponekad do 5 dana (na odjeći, posteljini i sl.), kao ni izlaganje temperaturi od 60°C i višoj duže od 10 minuta.

Simptomi

Bolest se manifestira intenzivnim svrbežom koji se pojačava noću te pojavom tipičnog crvenog osipa i sitnih kanalićana koži, najčešće između prstiju šake, ručnom zglobu, podlakticama, laktovima, pazuhu, donjoj strani trbuha, unutarnjoj strani bedara. Uslijed intenzivnog svrbeža i grebanja može doći do oštećenja kože i posljedične bakterijske infekcije.

Dijagnosticiranje

Dijagnoza svraba postavlja se na temelju prisutnih kliničkih smetnji, a potvrđuje se mikroskopskom analizom strugotina kože u kojoj su nađene grinje.

Negativan nalaz ne isključuje infestaciju šugarcem jer je obično prisutan mali broj parazita.

Liječenje

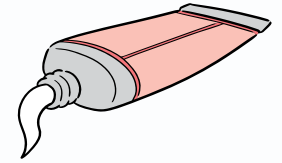
Terapiju svraba potrebno je provesti u oboljele osobe, a preventivni tretman skabidom u svih osoba koje su bile u bliskom kontaktu (obitelj, spolni partneri, duže posjete i sl.) bez obzira na to imaju li simptome i znakove svraba ili ne.

Kod svih kontakata bez znakova bolesti potrebno je provesti jednokratni tretman skabidom istovremeno (unutar 24 sata). Kod oboljelih se terapija ponavlja nakon 7-10 dana.

Preporučena terapija je 5% permetrin koji se može primjenjivati kod osoba starijih od 2 mjeseca, trudnica i dojilja. Potrebno je provesti postupak prema uputi priloženoj uz lijek. U ovom slučaju, to uključuje kod odraslih mazanje cijelog tijela (osim glave) te tuširanje 8-14 sati nakon nanošenja.

Kod dojenčadi i male djece se maže i lice, čelo, vlasište i vrat, a kod odraslih samo u slučaju zahvaćenosti tih područja bolešću.

Mazanje je najbolje provesti uvečer i istuširati se ujutro.



Može se koristiti i benzil benzoat 25%. Pri upotrebi benzil benzoata 25%, postupak mazanja traje od 1 do 5 dana (ovisno o preporuci liječnika) i ponavlja se za 7 dana. Nakon zadnjeg mazanja potrebno je pričekati 24 sata do prvog tuširanja.

Postupanje s madracima

Madrace treba mehanički oprati vodom i deterdžentom i dobro usisati kada su još vlažni. U slučaju da postoje zamjenski madraci, korištene madrace treba staviti u plastične vreće, zatvoriti ih ljepljivom trakom, iznijeti van iz sobe i odložiti u spremište u trajanju od min. 72 sata, a preporučuje se i do 7 dana, te ih nakon toga dobro usisati.

Jastuke treba oprati na temperaturi od min. 60°C kroz 10 minuta.



Ako nije moguće pranje jastuka na tim temperaturama, treba ih držati u zatvorenim plastičnim vrećama min. 72 sata, a preporučuje se i do 7 dana te nakon toga oprati ili odnijeti na kemijsko čišćenje.